



Leer juntos poesía

En ciento treinta centros educativos de Aragón

NO TE DEJES VENCER

Gisela Martín Nagore (Zaragoza, 1975)

No te dejes vencer por el desaliento,
no permitas que las sombras
ahoguen tu voz,
porque expresarte es un derecho,
casi un deber,
un grito de vida en un mundo que a veces calla.

No abandones las ansias
de hacer de tu vida
algo extraordinario,
un lienzo vibrante
donde cada trazo sea tu esencia,
donde cada color sea tu pasión.

Glioblastoma. Poemas de mi enfermedad (2025)



Gisela Martín Nagore nació en Zaragoza el 8 de abril de 1975. Estudió Filología Hispánica (1993-1998) en la Universidad de Zaragoza. Ha trabajado como profesora de Lengua Castellana y Literatura de secundaria en Zaragoza, siendo, además, profesora en centro IES Reyes Católicos, de Ejea de los Caballeros. Tuvo que

dejar de ejercer, tras ser diagnosticada el 10 de mayo de 2023 de glioblastoma (grado 4 de la OMS), un tipo de tumor cerebral.

Tras esto, ha hecho de la poesía su refugio y su arma frente a la enfermedad y publicó su poemario *Glioblastoma. Poemas de mi enfermedad*, publicado por Plataforma de Poetas por Teruel. Un viaje íntimo, compuesto por 31 poemas, donde convive la enfermedad, el amor y la amistad, todos los sentimientos vividos por la autora durante estos más de dos años que lleva padeciendo la enfermedad. Un gran ejemplo de fortaleza y vitalidad.

Este alentador poema transmite fuerza, valor y emoción por vivir como uno desea y de la manera que desea. También transmite fuerza para expresarte y sentirse bien con uno mismo. (Rodrigo Garcés Longás, 1.º Bach. B)

Este poema transmite un mensaje motivador por parte de Gisela a todas las personas que lo leen. Dice mucho de una persona que está sufriendo una enfermedad de este tipo, el hecho de mandar un mensaje tan alentador y tener una actitud positiva, a pesar de que la vida te ponga barreras. (Adrián Tamargo Pueyo, 3.º ESO B)

No siempre la vida es un camino fácil lleno de felicidad; pero en los momentos malos no se puede estar callado sin que la gente sepa de ti, hay que ser fuerte y enfrentarse a esa zona de penumbra y salir a flote. Es un poema de motivación para uno mismo, sin exclamaciones, pero transmitiendo un tipo de orden que hace que el ego empiece a brotar. (Daniel Mayayo Canales, 1.º Bach. A)

Este poema trata de inspirar a las personas diciéndoles que no dejes que otras destruyan lo que tú eres. También que la libertad y el poder de expresarte como eres, que nunca se acabe. Que tu forma de pensar y lo que tengas en tu interior siga permanente en ti. (Elena Garcés Sagaste, 2.º ESO D)

Yo de este poema comprendo que no dejes lo que te propongas, no calles lo que sientas y ten libertad para expresarte y hacer lo que tú tengas de sueño. (Fernando Ciudad Fernández, 2.º ESO D)

Alumnado del IES Reyes Católicos, Ejea de los Caballeros

Más comentarios del alumnado del IES Reyes Católicos en el blog de [Poesía para Llevar](#)

Poesía para llevar está en las bibliotecas de los centros y en:

