



Leer juntos poesía

En ciento treinta centros educativos de Aragón

[UN DÍA DE ESTOS UN ABRAZO TE SALVARÁ LA VIDA]

Sara Búho (La Línea de la Concepción, Cádiz, 1991)

Un día de estos un abrazo te salvará la vida,
y será entonces cuando entiendas que la fragilidad
también es una ventana al alma de quienes están
dispuestos a levantar murallas por ti.

Fragilidades (2021)



Sara Bueno Hormigo, Sara Búho (La Línea de la Concepción, Cádiz, 1991). Graduada en Derecho y con Máster en Marketing Digital y Comercio Electrónico, nunca dejó de lado una de sus pasiones: escribir. En 2005, con la creación de su primer *blog* en internet, comienza a compartir en la red sus poemas. A partir del año 2012, sus versos alcanzan gran difusión llegando a reunir a cientos de miles de lectores en las redes sociales. Es autora de los poemarios *La ataraxia del corazón*, *Y yo a ti*, *La inercia del silencio*, *Fragilidades* y *Perdón a la lluvia*; y de un álbum ilustrado titulado *Un poema para mis abuelos*. Ha participado en multitud de recitales y encuentros de literatura tanto en España como en distintos países de América Latina, llevando su poesía allá donde quisieron leerla y escucharla.

Es un poema que nos invita a reflexionar sobre lo vulnerables que somos las personas, pero también sobre la importancia de apoyarnos los unos a los otros. Nos recuerda que un pequeño gesto de cariño puede marcar la diferencia en la vida de alguien. (Claudia Visús, 3.º ESO)

Este poema me parece muy bonito y nos recuerda el cariño de nuestros seres queridos y como éste nos puede ayudar a no derrumbarnos en momentos difíciles. (Sara Guallar López, 3.º ESO)

El poema de Sara Búho refleja cómo la fragilidad no es solo vulnerabilidad, sino una puerta a la conexión profunda con los demás. A través del abrazo y el apoyo incondicional, encontramos consuelo y amor, y descubrimos que la verdadera fortaleza reside en quienes están dispuestos a protegernos. (Lilian Gracia, 2.º ESO)

Este poema se refiere a que cuando te sientes mal, un abrazo te puede salvar de muchas cosas, y sólo el que te quiere de verdad va a estar ahí en los buenos y los malos momentos y se va a dar cuenta que estás mal, y será capaz de hacer cualquier cosa para que tú puedas salir de ese vacío emocional. (Carolina Rodríguez Romera, 1.º ESO)

Yo creo que en este poema, Sara nos intenta transmitir una reflexión sobre la vulnerabilidad humana y de cómo las cosas que nos hacen sentir frágiles, en parte, nos definen como personas y que, además, también nos benefician, ya que nos damos cuenta de quién está a nuestro lado cuando más lo necesitamos. (Ana Barrao, 4.º ESO)

Alumnado del CPI Ramón y Cajal, Ayerbe

Más comentarios del alumnado del CPI Ramón y Cajal en el blog de [Poesía para llevar](#)

Poesía para llevar está en las bibliotecas de los centros y en:

